

KONTAKT

ps.svetovanje@gmail.com

gsm: 031 449 761

www.drustvovezi.org

<https://www.facebook.com/drustvovezi/>



SEŽANA



POMEMBNE INFORMACIJE o programu

- program je za uporabnike brezplačen,
- omogoča kontinuirano vključitev uporabnikov,
- psihosocialni svetovalec je strokovno usposobljen,
- omogoča hitra vključitev brez čakalnih vrst,
- lahko dostopen program,
- omogoča celovito strokovno obravnavo,
- zagotavlja popolno anonimnost,
- program je usmerjen na trenutne duševne stiske in težave,
- program ni terapevtski, usmerjen v preteklost in predelavo globljih procesov (op. travm).

*Vse fotografije so simbolične
Vir foto: Pinterest*



BREZPLAČNO PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE

za osebe z duševnimi stiskami
in težavami ter svojce oseb s
težavami v duševnem
zdravju

POGOJI za vključitev v program

- sposobnost/primernost uporabnika za sodelovanje v psihosocialnem svetovalnem procesu,
- prostovoljna odločitev posameznika za aktivno, kontinuirano udeležbo v kontinuiranem psihosocialnem procesu, ki je usmerjen na sedanost in prihodnost in ena na globlje psihoterapevtske procese,
- polnoletnost posameznika,
- motiviranost uporabnika za sodelovanje v programu,
- težave v duševnem zdravju, lahko so to dolgotrajne težave, ali pa zgolj trenutne
- duševne stiske, ki lahko ob nepravočasnem poiskani pomoči prerastejo v hujše duševne motnje.

KDO SO LAHKO UPORABNIKI PROGRAMA

- polnoletne osebe, ki imajo lažje težave v duševnem zdravju, ali doživljajo duševne stiske in težave,
- polnoletne osebe, ki se soočajo s trenutno duševno stisko, ki jo sami, ali s pomočjo svojcev ne zmorejo ustrezno rešiti oziroma niti nimajo socialne mreže, ali je ta nestimulativna in se sooča s svojimi težavami,
- polnoletne osebe s težavami v duševnem zdravju, ki so že vključene v druge ustrezne programe pomoči, potrebujejo dodatno poglobljeno, kontinuirano psiho svetovalno podporo,
- polnoletni svojci oseb, ki imajo v družini izkušnjo z osebo, ki ima lažje do hujše težave v duševnem zdravju in zaradi teh težav potrebujejo vsakodnevno vključitev v programe, ki jim omogočajo dnevno vključevanje ali varstvo(dnevni centri na področju duševnega zdravja, dnevni centri za starostnike), ali namestitev v stanovanjske skupine, ali javni zavod (Dom starejših občanov),
- starši otrok in mladostnikov, ki so vključeni v razne prilagojene oblike šolanja in bivanja, ki se od rojstva otrok naprej soočajo z duševnimi stiskami, žalostjo in bolečino,
- svojci oseb s težavami v duševnem zdravju, ki imajo tudi sami duševne težave oziroma, zaradi družinske dinamike (nihanja duševnega zdravja, hospitalizacije svoja) doživljajo duševne stiske, zaradi katerih potrebujejo kontinuirano strokovno pomoč.

Program ni izključujoč in ne diskriminatoren do potencialno vključenih uporabnikov. Strokovna usposobljenost svetovalca omogoča pomoč pri iskanju ustrežnejših možnosti za vključevanje uporabnikov v, za njih bolj primerne, programe.

CILJI programa

- vzpostavitev varnega in zaupnega okolja za vključene osebe,
- zagotoviti strokovnega delovnega odnosa (alianse), v katerem posameznik lahko raziskuje in postopno ter počasi ozavešča svojo duševno stisko,
- usmerjenost na sedanost in prihodnost uporabnikov, (op. na preteklost pa le v tolikšni meri, kolikor je to potrebno za samo razumevanje problema, ki se odraža v sedanosti),
- reševanje duševnih stisk in težav s pomočjo psihosocialnega svetovanja, ki ga izvaja strokovno usposobljen delavec,
- hitra vključitev v proces psihosocialnega svetovanja,
- kontinuirano izvajanje (reden tedenski termin),
- proces usmerjen na individualne zmožnosti posameznika, ki krepijo njegove notranje vire moči, ki jih lahko uporabi pri soočanju s svojo situacijo,
- informiranost in pomoč pri navezovanju stikov uporabnikov za nadaljnje delovanje in vključevanje v konkretnejše in bolj usmerjene, specifične programe (op. skupine za svojce, programi dnevnega centra, program psihosocialne rehabilitacije, itd.),
- sodelovanje in povezovanje z drugimi že obstoječimi oblikami psihosocialne strokovne pomoči v lokalnem okolju,
- destigmatizacija procesov iskanja strokovne psihosocialne svetovalne pomoči.